

מודל פיננסי לביטוחי בריאות, סיעוד ושיניים

# טוֹיֵם בְּרִיאוֹטוֹיֵם כֶּסֶף

להלן טיפ מבריאוטיפ מס' 3 עם אתרים נוספים המספקים מידע בתחומי הבריאות והרפואה ומאמר מעניין הנוגע בחידושים בטיפול התרופתי בסרטן השד.

[www.mayoclinic.com](http://www.mayoclinic.com) ✓

אתר בריאות משובח במיוחד מאחת המרפאות המפורסמות בעולם. לצד חדשות, מחקרים ומידע נרחב בתחום הבריאות, ניתן למצוא באתר מרפאת מאיו קליניק שבארה"ב גם מצגות בשלל נושאים רפואיים, טיפים, חידוני בריאות ואפשרות לשאול את מומחי המרכז הרפואי קושיות שהציקו לכם.

[www.wingate.org.il](http://www.wingate.org.il) ✓

מכון וינגייט משמש כבר כ-60 שנה כמרכז הספורט הלאומי של ישראל, שמכשיר ספורטאים, חוקר את מדע הספורט ומשקיע בתרבות הגוף. אתר המכון עתיר מידע אודות פעילויות המכון וכן אודות תחומי הספורט השונים, הכושר, הבריאות והתזונה.

[www.familydoctor.org](http://www.familydoctor.org) ✓

אתר האגודה האמריקאית לרפואת משפחה, מתאים לקהל הרחב, בכל נושאי החיים, מהלידה ועד הזיקנה. לצד עצות בריאות מעשיות, דפי מידע ואינדקס מחלות ומצבים רפואיים תוכלו לרפרף בקטלוג התרופות ואף לחשב האם אתם סובלים מהשמנת יתר.

[www.livingto100.com](http://www.livingto100.com) ✓

רוצים לחיות לנצח? השיטה עוד לא פוצחה. בינתיים תוכלו לגלות מהי תוחלת החיים הצפויה לכם, בהתבסס על גילכם, אורח החיים שלכם, מחלות רקע ונתונים נוספים. מדובר כמובן בהערכה כללית בלבד, ואם התוצאה תהיה מספיק מבהילה, אולי היא תיתן לכם את הדחיפה לשיפור מצבכם. שווה הצצה.

מודל פיננסי לביטוחי בריאות, סיעוד ושיניים

# טוֹיֵם בְּרִיאוּטוֹיֵם כֶּסֶף

## טיפול תרופתי בסרטן השד – מה חדש

מדי שנה נוספים למעגל חולי הסרטן בישראל 23,500 ילדים, נשים וגברים, מתוכם כ- 4,000 נשים החולות בסרטן השד. מחקר חדש שפורסם בחודש שעבר בעיתון הרפואי היוקרתי "ניו אינגלנד ג'ורנל אוף מדיסין" ובכנס אונקולוגי לחקר סרטן השד בסן אנטוניו, הראה כי בקרב נשים עם סרטן שד שנטלו "ארימידקס" כטיפול הורמונלי למניעת חזרת המחלה, ירד הסיכון לחזרת המחלה בצורה משמעותית.

סרטן השד הנה המחלה הממארת השכיחה ביותר בישראל ובעולם המערבי בכלל. כ- 4,000 נשים מאובחנות מדי שנה כחולות בסרטן השד וכ- 900 מתות מהמחלה. ככל שהמחלה מאובחנת בשלבים המוקדמים עולים סיכויי הריפוי. מספר הנשים אשר מחלימות מסרטן השד עולה בהתמדה בזכות הגילוי המוקדם ובזכות שיפור דרכי הטיפול. שיעורי ההישרדות מסרטן השד בישראל הם מהגבוהים בעולם והם דומים לשיעורי ההישרדות מסרטן השד בארה"ב.

קיימים מספר סוגים של טיפולים הורמונליים המיועדים לחולות סרטן השד. הטיפול נבחר בהתאם לגיל האישה, הפרופיל הרפואי שלה והחלטת הרופא המטפל.

**טיפול בתרופות מקבוצת אנטי אסטרוגן** – טיפול זה נמצא בשימוש רחב. התרופות מסוג זה, פועלות על ידי דיכוי תהליך קשירת האסטרוגן לקולטן שעל פני התא הממאיר וכך מונעות ממנו לחדור לתא ולהשפיע את השפעתו. לדוגמא: טמוקסיפן.

**טיפול בתרופות מקבוצת מעכבי ארומטז** – ארומטז הינו אנזים, שאחראי על השלב האחרון בתהליך ייצור אסטרוגן, בבלוטת יותרת הכליה וברקמת השומן. הטיפול בתרופות אלו, מדכא את ייצור האסטרוגנים באמצעות אנזים הארומטז, ומונע את הגעת האסטרוגן לתאים הממאירים. טיפול זה יעיל רק בקרב נשים אצלן השחלות אינן פעילות לדוגמא: ארימידקס.

**טיפול בתרופות מקבוצת LHRH Agonists** - טיפול המעכב לחלוטין את פעילות השחלות ומחקה מצב של בלות שחלתית. ניתן לנשים באופן זמני או קבוע לדוגמא: דקפפטיל.

**טיפול בתרופות פרוגסטיניות** – הפועלות על הורמון הפרוגסטרון. אופן פעולתן המדויק אינו ברור, אך סוברים שהן משנות את הסביבה ההורמונלית סביב הגידול. בטיפול זה משתמשים בעיקר כאשר הטיפול ההורמונלי שניתן, הפסיק להשפיע לדוגמא: מגיס.

מודל פיננסי לביטוחי בריאות, סיעוד ושיניים

# ט"פ בריאות ט"פ כ"ע"נ

לאחרונה הקימה האגודה למלחמה בסרטן באתר האינטרנט מאגר תרופות ראשון מסוגו לטיפול בסרטן השד. המאגר, הינו מאגר מפורט ונרחב והוא המאגר המקיף והיחיד בשפה העברית של תרופות לטיפול במחלות סרטן השד.

מירי זיו מנכ"ל האגודה למלחמה בסרטן: "אנו נמצאים ערב קבלת החלטות חשובות בנושא סל הבריאות תוצאות המחקר מוכיחות כמה חשוב לעדכן את הסל, על פי שיקולים מדעיים מוכחים ולא חלילה על פי שיקולים כלכליים קרים".

גם אם תתקבל קריאתה של מנכ"ל האגודה למלחמה בסרטן עדיין חלק ניכר מהתרופות המיועדות לטיפול בסרטן בכלל ובסרטן השד בפרט יישארו מחוץ לסל. לצערנו, רק אדם שבבעלותו ביטוח פרטי לתרופות שאינן בסך הבריאות יוכל להבטיח לעצמו את בחירת הטיפול האופטימאלי אם חס וחלילה יחלה.

היום כ-15% מהציבור מבוטח בביטוח לתרופות שאינן בסל הבריאות, פוטנציאל המכירה של ביטוח זה הוא הגבוה ביותר מכלל ביטוחי הבריאות המשווקים כיום על ידי חברות הביטוח. אולם על המבוטח להיות בטוח שהפוליסה שרכש אכן תעניק כיסוי מלא: פוליסה שתכסה גם תרופות ביולוגיות, פוליסה שתעניק כיסוי גם לתרופות שמאושרות על ידי רשויות הבריאות בארה"ב ובאירופה ולא תגביל עצמה לאישור של רשויות הבריאות בישראל, פוליסה שתכיר כמקרה ביטוח בתרופה שמכוסה בסל הבריאות לאינדיקציות אחרות מאילו הנדרשות, פוליסה שתאפשר הצגת קבלות נאמנות למקור ולא מקוריות בלבד, פוליסה שגובה ההשתתפות העצמית בגובה סביר וסכום הבטוח מספיק גבוה לטיפול רפואי מורכב ויקר.

מאת ד"ר אודי פרישמן – לקוח מעיתון פוליסה שפורסם בתאריך 16.12.04

להתראות ט"פ הבא....